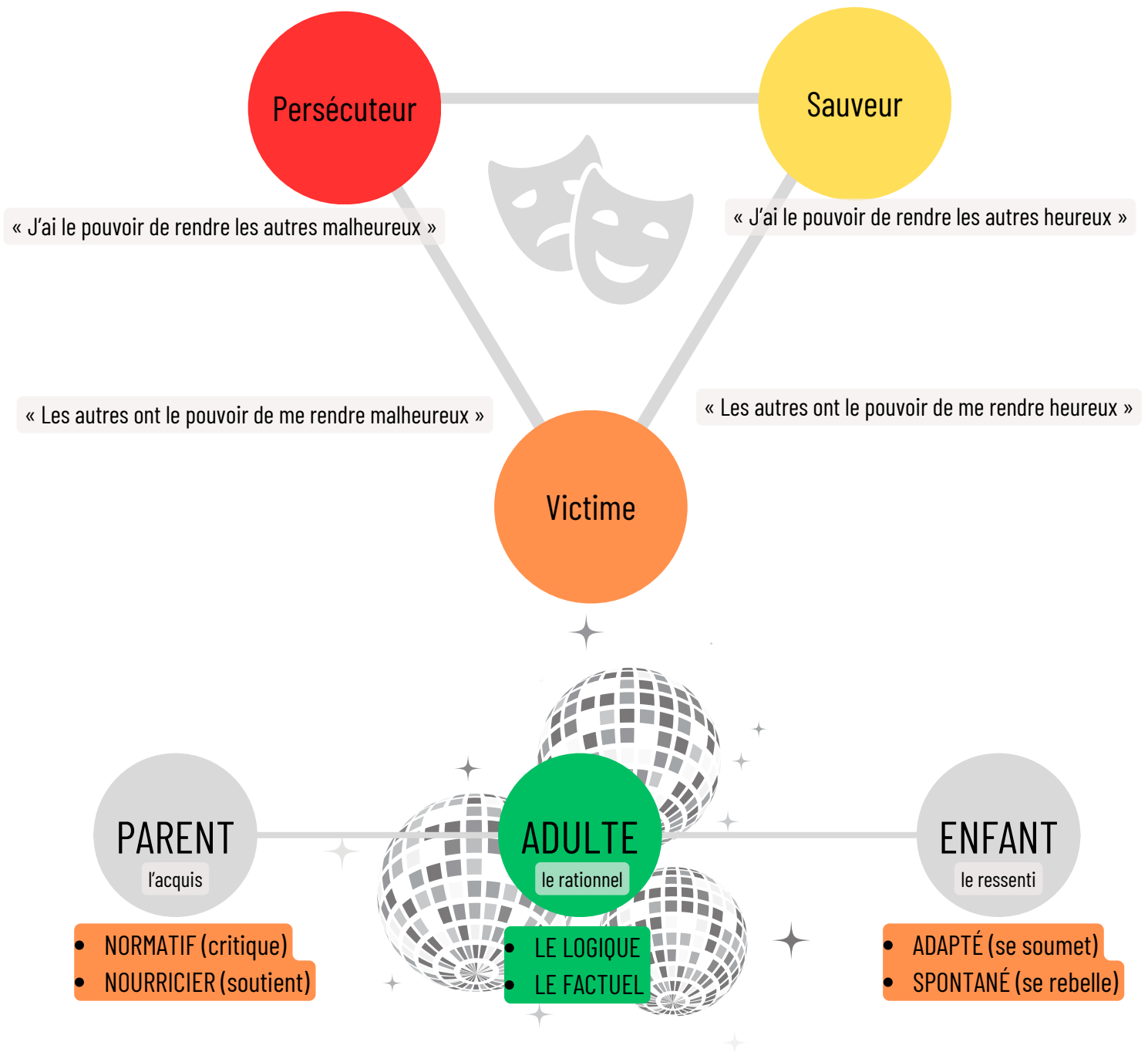


Analyse transactionnelle

L'Analyse Transactionnelle est une approche de la communication et des relations interpersonnelles créée dans les années 1950 par le psychiatre américain Eric Berne.

Il en est notamment l'auteur du modèle des États du Moi (Parent – Adulte – Enfant), qui décrit **trois grandes structures psychiques influençant nos pensées, nos émotions et nos comportements**. Plus tard, en 1968, son élève et collaborateur Stephen Karpman développe le Triangle Dramatique, un outil spécifique pour analyser les interactions conflictuelles. Ce modèle met en évidence trois rôles typiques – Persécuteur, Sauveur et Victime – qui se succèdent ou se combinent dans des échanges relationnels dysfonctionnels.



voir l'article

© Mickaël Chalopin – NezSens (EI), 2025 | Tous droits réservés

17 rue de Rosheim 67000 Strasbourg | www.nezsens.com

SIRET 790 507 529 00069 | APE 8559A | NDA : 93061069606 (Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État)

Toute diffusion, reproduction ou adaptation de ce support nécessite la citation explicite de l'auteur et du site.