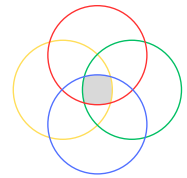


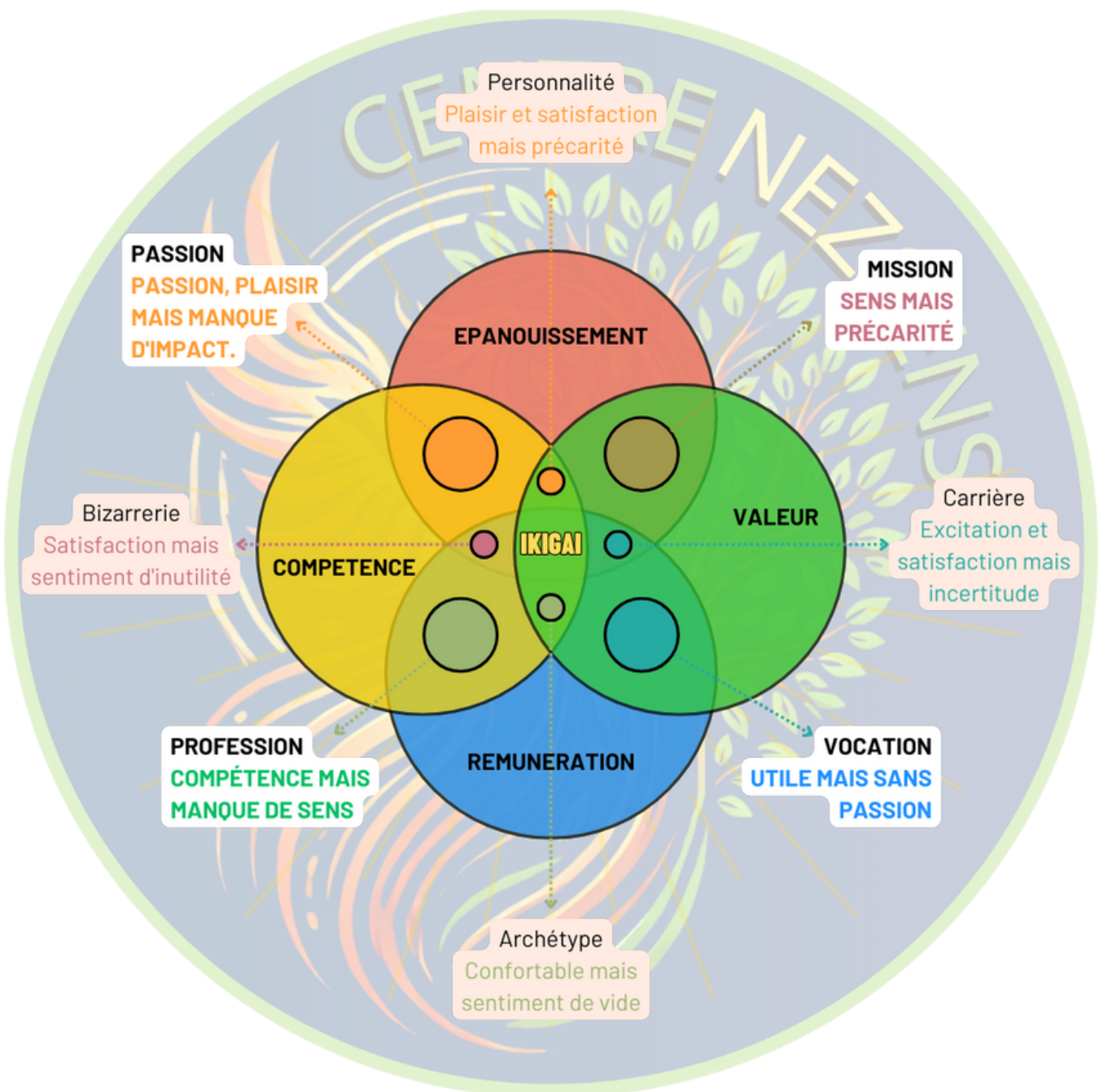
Ikigai



L'Ikigai est un concept philosophique japonais depuis des siècles. Le mot "Ikigai" est composé de deux éléments : "iki", qui signifie "vivre" ou "être en vie" et "gai", qui signifie "la valeur" ou "la dignité".

L'ikigai est le **point de rencontre entre ce que tu aimes, ce dans quoi tu es bon, ce dont le monde a besoin et ce pour quoi tu peux être payé/e**. Au centre du diagramme : ton Ikigai – l'équilibre entre *passion, mission, vocation et profession*.

Chaque cercle représente *un aspect de ta vie*. Là où les 4 cercles se croisent, se trouvent ton ikigai.



[voir l'article](#)